



Nytårsstævne SHS-Stevens
Lørdag d. 4 februar 2012

Parkvej 3 4660 Store Heddinge



Så er det tid igen, kom frit frem små og store vandhunde, her er der plads til alle!!

Adgang til hallen og opvarmning 11.40, stævnestart 12.30, officialsmøde 11.30

25 og 50 m. valgfri med hjælper, gr. 4, her kan du få en voksen med.

25 m. fly, ryg, bryst og fri, ingen officiel tid, ingen disk, det er tilladt med plade, bælte eller vinger.
Medaljer til de 3 hurtigste i hver heat, dog ingen medaljer til gr. 1.

50 og 100 m. løbene er efter gældende officielle regler. Medaljer til gr. 2, 3, og 4.

Grupper: gr. 4: 2004 og yngre gr. 2: 2000-1998
 gr. 3: 2003-2001 gr. 1: 1997 og ældre

Løbsrækkefølge:

1: 50m bryst piger	12: 25m fri drenge	23: 100m bryst piger
2: 50m bryst drenge	13: 100m ryg piger	24: 100m bryst drenge
3: 25m bryst piger	14: 100m ryg drenge	25: 50m ryg piger
4: 25m bryst drenge	15: 50m valgfri med hjælper mix	26: 50m ryg drenge
5: 100m fly piger	17: 100m IM piger	27: 25m ryg piger
6: 100m fly drenge	18: 100m IM drenge	28: 25m ryg drenge
7: 25m valgfri med hjælper mix	19: 50m fly piger	29: 100m fri piger
9: 50m fri piger	20: 50m fly drenge	30: 100m fri drenge
10: 50m fri drenge	21: 25m fly piger	
11: 25m fri piger	22: 25m fly drenge	

Medalje overrækkelse og pause efter løb 15 og 30

Husk at udfylde alle felter!!!!

Din træner: _____

Fornavn: _____ Efternavn: _____ årgang: _____ tlf. nr.: _____

Løb _____, Løb _____, Løb _____, Løb _____, Løb _____

Tilmelding senest fredag d. 20 januar 2012

Som altid har vi brug for friske officials

Navn: _____

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte mig.

Tlf.: 61 69 67 07

E-mail: sumpen@live.com

Mvh. Niels



Sådan kan det se ud med hjælper, dette er fra familiestævnet i november.