

Fladsålejr

Så er det igen tid til vores årlige Fladsålejr (som dog er blevet sprunget over et par år☺). Den bliver holdt den 11.-13. februar og er for ALLE svømmere på let øvede, øvede, talent og konkurrence. Det er en svømmerlejr med en masse svømning, sjov og hygge. Vi svømmer i Fladsåhallens svømmehal, bor på skolen ved siden af, og spiser i cafeteriet ved svømmehallen.

Prisen for denne hyggelige weekend er 400 kr. som skal afleveres til din træner i en kuvert sammen med tilmeldingen senest fredag d. ~~16 januar~~ 21 januar

Huskeliste:

Du skal medbringe badetøj, håndklæder (husk i skal mange gange i svømmehallen), alm. tøj + træningstøj, toiletsager, drikkedunk, sengetøj (hovedpude, dyne/sovepose, lagen – da der er madras til låns), evt, lommepenge til slik, samt et godt humør☺

Hvis dine forældre har lyst til at tage med og være behjælpelige med praktiske ting er de meget velkommen da vi skal bruge 2-3 stk. til dette. Hvis dette er tilfælde skriv venligst navn og tlf. nummer på tilmeldingen☺

Ja jeg vil meget gerne deltage _____

Navn _____ Hold _____ tlf. nr. _____

Ja mine forældre vil gerne hjælpe _____

Vi glæder os til at se jer.
Mvh. Cecilie Hougaard og Belinda Jakobsen

Program:

Fredag:

Afgang fra Store-Heddinge svømmehal: 19.15
Ankomst Fladså: 20.15
Svømmehal: 21.00-22.00
Natmad: 22.30
Ro: 23.00

Lørdag:

Godmorgen: 7.00
Morgenmad: 7.15-8.00
Svømmehal: 8.30-10.30
Frokost 12.00-12.45
Fællesaktiviteter på skolen: 14.00-15.30 (ca.)
Frukt og brød (evt. kage): 15.30-16.15
Svømmehal: 16.30-18.00
Aftensmad: 18.15-19.15
Svømmehal: 20.00-21.00
Natmad: 21.30-22.30
Ro: 23.00

Søndag:

Godmorgen: 6.45
Morgenmad 1: 7.00
Svømmehal: 7.30-9.00
Morgenmad 2: 9.15-10.00
Pakke/oprydning: 10.00-12.00
Frokost: 12.15-13.00
Svømmehal: 13.30-14.30
Afgang fra Fladså: 15.00