

bane 4-5-6 VIPPE		HOLD PLAN 2011-2012		lille bassin		bane 1-2-3		
MANDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR	MANDAG	LILLE BASSIN	INSTRUKTØR	MANDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR
08.50-09.35	101 Folkesvømmning		09.00-09.30	103 Mor/Far/Barn		10.20-11.05	118 Folkesvømmning	
09.35-10.20	102 Folkesvømmning		10.00-10.30	104 Mor/Far/Barn		11.05-11.50	119 Folkesvømmning	
17.00-17.45	117 øvede		11.00-11.30	105 Mor/Far/Barn		17.00-18.00	120 (-) 4teens	Christian
			17.00-17.30	106 Plaskelæg				
			17.30-18.00	107 Plaskelæg				
TIRSDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR	TIRSDAG	LILLE BASSIN	INSTRUKTØR	TIRSDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR
17.00-17.30	220 Intro stort bassin	christian	17.00-17.30	212 Plaskelæg		17.00-17.30	224 Begynder	
17.30-18.00	205 Begynder	christian				17.30-18.00	222 Begl/leg	
18.00-18.30	206 Begl/leg	christian	18.00-18.30	215 Plaskelæg	sif	18.00-18.30	223 Begl/leg	
18.30-19.00	221 Begl/leg	christian	18.30-19.00	216 Begl/leg	sif	18.30-19.00	204 Let øvede	
19.00-20.30	246k-hold	belinda				19.00-19.30	262 Let øvede	
20.30-22.00	274 Vandpolo					19.30-20.30	250 talent	michael
							vandpolo	
ONSDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR	ONSDAG	LILLE BASSIN	INSTRUKTØR	ONSDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR
16.30-17.00	380 Lær at svøm. min 10 år	time	16.30-17.00	339 Plaskelæg		16.30-17.00	332 Begynder	
17.00-17.30	329 Begynder	time	17.00-17.30	342 Begl/leg		17.00-17.30	330 Begl/leg	
17.30-18.00	331 Let øvede	time				17.30-18.00	347 Begl/leg	
18.00-18.30	379 Intro stort bassin	sax				18.00-19.00	349 Uv-rugby (ung)	Patrick
18.30-19.00	333 Intro stort bassin	sax	18.30-19.00	338 Plaskelæg	sif	19.00-19.45	334 Svøm dig i form	Kennet
19.00-19.30	348 Let øvede	sax	19.00-19.30	343 Begl/leg	sif	19.45-20.30	335 Vandaerobic	Stephanie
19.30-20.45	351 Livredning	Flemming				20.30-21.15	336 Vandaerobic	
20.45-22.00	350 Uv-rugby	Søren						
TORS DAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR	TORS DAG	LILLE BASSIN	INSTRUKTØR	TORS DAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR
17.00-17.30	461 Begl/leg	christian				14.00-15.00	490 SFO	
17.30-19.00	246 K-holdet	belinda	17.30-18.00	456 Plaskelæg	christian	17.00-17.30	452 Begynder	morten
			18.00-18.30	459 Begl/leg	christian	17.30-18.15	467 Øvede	morten
			19.00-19.30	460 Begl/leg	christian	18.15-19.00	455 Svøm dig i form	morten
FREDAG	STORE BASSIN	INSTRUKTØR	FREDAG	LILLE BASSIN	INSTRUKTØR	FREDAG	STORE BASSIN	
16.30-17.00	564 Begl/leg		16.30-17.00	570 Begl/leg	Mette	16.30-17.00	576 Begynder	
17.00-17.30	565 Begynder					17.00-17.30	577 begl/leg	
17.30-18.00	566 Let øvede		17.15-17.45	571 Plaskelæg	Mette/	17.30-18.15	578famillesvøm	
18.00-19.00	581 Talent	michael	17.45-18.15	573 Begl/leg	Mette	18.15-19	579 master	kennet
STORE BASSIN	INSTRUKTØR	Lørdag	LILLE BASSIN	INSTRUKTØR		STORE BASSIN		
12.00-13.30	k-hold	belinda	12.00-12.30	610 Plaskelæg		12.00-12.30	602 0-2 år mor/far/barn	christian/mette
			12.00-12.30	611 Plaskelæg		12.30-13.00	604 2-4 år mor/far/barn	christian/mette
						13.00-13.30	606 3-6 år mor/far/barn	christian/mette